МБДОУ № 24

«07» октября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Суп молочный вермишел.	ККал- 158
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Кофе на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал- 376
	Завтрак 2	
		ККал-
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Суп с сайрой на кур. бул.	ККал- 71
160	Плов из кур	ККал- 380
30	Салат из кв. капуст	ККал- 37
30	Хлеб пшенич	ККал- 66
20	Хлеб ржаной	ККал- 30
200	Компот из сухф.	ККал- 109
	Итого за Обед	ККал- 713
	Полдник	
150	Кефир	ККал- 76
30	Пряник	ККал- 59
		ККал-
		ККал-
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал- 135
	Ужин	
60	Рыба тушеная	ККал- 182
100	Картофель отв	ККал- 99
30	Хлеб ржан. пшен	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
	Итого за Ужин	ККал- 405
	Итого за	ККал-

Заведующий МБДОУ № 24 Алферова Е.Г.