06.10.2021 (Д/с №24 лето-осень, 2ср)

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
201	Каша геркулесовая молочная	ККал-229
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
185	Кофейный напиток с молоком	ККал-106
	Итого за Завтрак	ККал-438
	Завтрак 2	
107	Сок	ККал-54
	Итого за Завтрак 2	ККал-54
	Обед	
252	Свекольник	ККал-94
78	Суфле мясное	ККал-209
102	Пюре картофельное.	ККал-101
48	Салат из квашеной капусты	ККал-53
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
52	Хлеб ржаной	ККал-52
180	Компот из смеси сухофруктов	ККал-98
	Итого за Обед	ККал-651
	Полдник	
167	Сырники розовые со сметаной	ККал-354
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
194	Чай с сахаром	ККал-56
	Итого за Полдник	ККал-476
	Ужин	
159	Кефир	ККал-80
25	Печенье	ККал-118
	Итого за Ужин	ККал-198
	Итого за день	ККал-1 817

Заведующий Алферова Елена Геннадьевна