

Меню корпус 2 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
202	<i>Каша манная молочная</i>	ККал-257
31	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-68
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
14	<i>Сыр порционный</i>	ККал-50
202	<i>Какао с молоком</i>	ККал-146
Итого за Завтрак		ККал-558
<u>Завтрак 2</u>		
95	<i>Груши</i>	ККал-158
Итого за Завтрак 2		ККал-158
<u>Обед</u>		
252	<i>Борщ украинский</i>	ККал-150
116	<i>Кнели говяжьи с рисом</i>	ККал-282
100	<i>Свекольная икра</i>	ККал-121
31	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-68
32	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-32
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-109
Итого за Обед		ККал-762
<u>Полдник</u>		
86	<i>Рыба жареная</i>	ККал-184
120	<i>Картофель отварной</i>	ККал-146
24	<i>Огурец соленый</i>	ККал-4
21	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-46
21	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-21
199	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-459
<u>Ужин</u>		
154	<i>Кефир</i>	ККал-78
66	<i>Булочка домашняя</i>	ККал-260
Итого за Ужин		ККал-338
Итого за день		ККал-2 275

Заведующий

Алферова Елена
Гендальева