

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша молочная манная	ККал- 254
30/5	Хлеб с слив. масл	ККал- 66/37
200	Кефирный напиток из молока	ККал- 115
		ККал-
Итого за Завтрак		ККал- 442

Завтрак 2

	Сок фр - 100 г.	ККал- 30

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

250	Суп гороховый на гов. бул.	ККал- 199
60	Хлеб из гов	ККал- 243
100	Свекольный сок	ККал- 146
30/30	Хлеб р, масло	ККал- 66/30
200	Компот из сорр	ККал- 109
		ККал-
Итого за Обед		ККал- 443

Полдник

100	Фрукт по вкусу	ККал- 144
100	Кефир с ор. пере	ККал- 122
30	Салат из свеклы	ККал- 30
30/30	Хлеб р, масло	ККал- 66/30
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
Итого за Полдник		ККал- 450

Ужин

150	Кефир	ККал- 46
20	Печенье	ККал- 118
		ККал-
Итого за Ужин		ККал- 194

Итого за ККал-

1909

Заведующий



Алферова Е.Г.