МБДОУ № 24

«28» сентября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная геркул.	ККал- 228
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Кофе на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал- 446
	Завтрак 2	
		ККал-
	Груша - 100 г.	50
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
200/8	Борщ лак/б со сист.	ККал- 149
60/30	Пулеш из гов	ККал- 103
100	Макароны отв	ККал- 275
30	Огурц сол	ККал- 30
30/20	Хлеб пш пшен	ККал- 66
200	Компот из сорр.	ККал- 30
	Итого за Обед	ККал- 653
	Полдник	
65	Фиба жареная	ККал- 182
100	Картоф. жаре	ККал- 99
30	Хлеб пшен	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 38
		ККал- 387
	Итого за Полдник	ККал-
	Ужин	
145	Кефир	ККал- 76
20	Печенье	ККал- 118
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал- 194
	Итого за	ККал- 1,934

Управление образования города Ростова-на-Дону (МБДОУ № 24) * ОГРН 1026102...

МБДОУ № 24

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*