МБДОУ № 24

«23» сентября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная пшенная	ККал- 243
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Компот из смороди	ККал- 145
	Итого за Завтрак	ККал- 491
	Завтрак 2	
		ККал-
	Фрукт св -60	50
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
250	Суп с клецками кур. бул.	ККал- 54
140	Пельм из кур	ККал- 380
50	Салат из св. моркови	ККал- 26
20/30	Хлеб ржан пшен	ККал- 30/66
200	Компот из софр.	ККал- 109
		ККал-
	Итого за Обед	ККал- 665
	Полдник	
60	Рыба тушеная	ККал- 182
100	Картофельн. пюре	ККал- 146
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал- 452
	Ужин	
160	Кефир	ККал- 76
40	Пряник	ККал- 59
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал- 135
	Итого за	ККал- 1793

Заведующий *Алферова Е.Г.*