МБДОУ № 24

«21» сентября 2021г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная геркулесовая	ККал- 228
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
5	Сливочное масло	ККал- 30
200	Кофе на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал- 439
	Завтрак 2	
	Груши - 60 г.	ККал- 50
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
200	Суп крестьянский на г/б	ККал- 115
60/30	Гуляш из г/б	ККал- 103
100	Каша гречневая	ККал- 120
30/20	Хлеб пшеничн	ККал- 66
20	Хлеб рж	ККал- 30
200	Сок фруктов	ККал- 50
	Итого за Обед	ККал- 184
	Полдник	
120	Рыба под омлетом	ККал- 144
100	Картоф. пюре	ККал- 109
30	Хлеб пшеничн	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-
	Итого за Полдник	ККал- 377
	Ужин	
150	Кефир	ККал- 76
60	Запеканка творожная	ККал- 241
		ККал-
	Итого за Ужин	ККал- 317
	Итого за	ККал- 1687

Управление образования города Ростова-на-Дону Муниципальное бюджетное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 24» ОГРН 1026104156770 МБДОУ № 24

Заведующий _____ **Алферова Е.Г.**