10.09.2021 (Д/с №24 лето-осень, 2пт)

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
182	Каша молочная пшеничная	ККал-221
28	Хлеб пшеничный в/с	ККал-62
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
216	Кофейный напиток с молоком	ККал-124
	Итого за Завтрак	ККал-444
	Завтрак 2	
99	Груши	ККал-164
	Итого за Завтрак 2	ККал-164
	Обед	
250	Суп картофельный с крупой	ККал-115
89	Гуляш из говядины	ККал-97
101	Пюре картофельное.	ККал-100
19	Хлеб пшеничный в/с	ККал-42
50	Хлеб ржаной	ККал-50
200	Компот из смеси сухофруктов	ККал-109
	Итого за Обед	ККал-513
	Полдник	
134	Омлет натуральный	ККал-198
66	Икра кабачковая консервированная	ККал-134
28	Хлеб пшеничный в/с	ККал-62
200	Чай с сахаром	ККал-58
	Итого за Полдник	ККал-452
	Ужин	
155	Кефир	ККал-78
25	Пряник	ККал-59
	Итого за Ужин	ККал-137
	Итого за день	ККал-1 710

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____

Управление образования города Ростова-на-Дону муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24 (МБДОУ № 24) * ОГРН 1026104156770 МБДОУ № 24