08.09.2021 (Ясли №24 лето-осень, 2ср)

Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
163	Каша геркулесовая молочная	ККал-186
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
162	Кофейный напиток с молоком	ККал-93
	Итого за Завтрак	ККал-382
	Завтрак 2	
91	Груши	ККал-151
	Итого за Завтрак 2	ККал-151
	Обед	
201	Свекольник	ККал-75
69	Котлеты мясные	ККал-174
101	Пюре картофельное.	ККал-100
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
40		ККал-40
151	Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
	Итого за Обед	ККал-493
	Полдник	
135	Сырники розовые со сметаной	ККал-286
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
150	Чай с сахаром	ККал-44
	Итого за Полдник	ККал-374
	Ужин	
139	Кефир	ККал-70
10	Печенье	ККал-47
	Итого за Ужин	ККал-117
	Итого за день	ККал-1 517

Заведующий Алферова Е
Геннадьевна