07.09.2021 (Ясли №24 лето-осень, 2вт)

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
162	Каша манная молочная	ККал-206
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
10	Сыр порционный	ККал-36
156	Какао с молоком	ККал-113
	Итого за Завтрак	ККал-458
	Завтрак 2	
86	Груши	ККал-143
	Итого за Завтрак 2	ККал-143
	Обед	
199	Борщ украинский	ККал-119
84	Кнели говяжьи с рисом	ККал-204
100	Свекольная икра	ККал-121
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
21	Хлеб ржаной	ККал-21
150	Компот из свежих плодов алыча, слива	
	Итого за Обед	ККал-509
	Полдник	
65	Рыба жареная	ККал-139
100	Картофель отварной	ККал-122
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
21	Хлеб ржаной	ККал-21
150	Чай с сахаром	ККал-44
	Итого за Полдник	ККал-348
	Ужин	
142	Кефир	ККал-72
60	Булочка домашняя	ККал-237
	Итого за Ужин	ККал-309
	Итого за день	ККал-1 767

Заведующий _____ Алферова Елена Геннадьевна

_____ _____