

## Меню корпус 3 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
160	<i>Каша молочная жидкая пшеничная</i>	ККал-200
31	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-68
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
162	<i>Какао с молоком</i>	ККал-117
<b>Итого за Завтрак</b>		ККал-422
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
99	<i>Груши</i>	ККал-164
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККал-164
<b><u>Обед</u></b>		
200	<i>Суп картофельный с крупой</i>	ККал-92
160	<i>Перец болг. фаршированный мясом и рисом</i>	ККал-108
10	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-22
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-40
151	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ККал-82
<b>Итого за Обед</b>		ККал-344
<b><u>Полдник</u></b>		
79	<i>Пудинг из печени.</i>	ККал-69
100	<i>Капуста тушеная</i>	ККал-87
21	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-46
150	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-44
<b>Итого за Полдник</b>		ККал-246
<b><u>Ужин</u></b>		
139	<i>Кефир</i>	ККал-70
10	<i>Вафли</i>	ККал-35
<b>Итого за Ужин</b>		ККал-105
<b>Итого за день</b>		ККал-1 281

Заведующий

Алферова Елена  
Геннадьевна