МБДОУ № 24

«02» сентября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	Каша молочная геркулес	ККал- 228
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5/14	Слив. масло, с сыром	ККал- 37/50
200	Кофейный напиток на молоке	ККал- 115
	Итого за Завтрак	ККал-
	Завтрак 2	
	Груши - 60	ККал- 45
	Итого за Завтрак 2	ККал-
	Обед	
200	Суп гороховый на сл. м.	ККал- 149
180	Перец фарширов. с мясом	ККал- 137
37/30	Хлеб пшен., рж.	ККал- 37/66
200	Компот из св. фруктов	ККал- 35
		ККал-
		ККал-
	Итого за Обед	ККал-
	Полдник	
140	Кефир	ККал- 76
30	Пряник - 30	ККал- 118
	Итого за Полдник	ККал-
	Ужин	
65	Рыба жареная	ККал- 180
100	Картофр. пюре	ККал- 145
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
	Итого за Ужин	ККал-
	Итого за	ККал-

Заведующий _____ *Алферова Е.Г.*