Утренняя гимнастика в старшей группе

Перспективный план утренней гимнастики на год в группе Сентябрь

- 1. Комплекс упражнений: «Здравствуй, новый день!» Подвижная игра: «Шустрая синичка!»
- 2. Комплекс упражнений: «В нашем городе праздник!» Подвижная игра: «Найди свой домик!»

Октябрь

- 1. Комплекс упражнений: «Гуси-гуси!» Подвижная игра: «Гуси-гуси!»
- 2. Комплекс упражнений: «В осеннем саду!» Подвижная игра: «В осеннем саду!»

Ноябрь

- 1. Комплекс упражнений: «Ходят часики по кругу!» Подвижная игра: «Раздувайся, мой шар!»
- 2. Комплекс упражнений: «Как звери к зиме готовятся?» Подвижная игра: «Слышим делаем!»

<u>Декабрь</u>

- 1. Комплекс упражнений: «Погремушка любимая игрушка!» Подвижная игра: «Снежинки!»
- 2. Комплекс упражнений: «Ах ты, зимушка зима!» Подвижная игра: «Лови, бросай, упасть не давай!»

Январь

- 1. Комплекс упражнений: «Зимние забавы!» Подвижная игра: «Мы веселые Петрушки!»
- 2. Комплекс упражнений: «Мы построим снежный дом!» Подвижная игра: «Мы построим снежный дом!»

Февраль

- 1. Комплекс упражнений: «Мы едем в лес!» Подвижная игра: «Поезд» 2. Комплекс упражнений: «Мы будущие защитники Отечества!»
- 2. Подвижная игра: «Мы веселые ребята!»

Март

- 1. Комплекс упражнений: «Мы мамины помощники!» Подвижная игра: «Мыши в кладовой!»
- 2. Комплекс упражнений: «Смотрит солнышко в окошко!» Подвижная игра: «Попади в обруч!»

Апрель

- 1. Комплекс упражнений: «Идет весна, аукает!» Подвижная игра: «Птички невелички!»
- 2. Комплекс упражнений: «Мы смелые, умелые! Мы ловкие и сильные!!» Подвижная игра: «Кто прыгнет дальше?»

Май

- 1. Комплекс упражнений: «Мы дружные ребята!» Подвижная игра: «Сбей кеглю!»
- 2. Комплекс упражнений: «Мы будущие олимпийские чемпионы!» Подвижная игра: «Кто скорее?»

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!Каждый день зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!